

**Aika:** 29.10.2018**klo:** 16:00**Paikka:** Pohjois-Karjalan maakuntaliitto, Siltakatu 2, maakuntasali/skype**Osallistujat:****1. Kokouksen avaus**

Puheenjohtaja Anette Pottonen avasi kokouksen klo 16.08.

**2. Kokouksen laillisuuden toteaminen ja todetaan läsnäolijat, sekä toimihenkilöiden valinta**

Kokous todettiin lailliseksi ja päätösvaltaiseksi. Läsnäolijat todettiin ja valittiin toimihenkilöt: puheenjohtaja Anette Pottonen, sihteeri Maarita Mannelin, äänenlaskijat sekä pöytäkirjan tarkastajat: Sakari Päivinen ja Henny Ahtiala.

**3. Kokouksen esityslistan hyväksyminen kokouksen työjärjestykseksi**

Esityslista hyväksyttiin muutamien muutoksin.

**4. Kuntien nuorisovaltuustojen kuulumisten kuuleminen**

**Juuassa** ollut tavoitteena saada toimintaan lisää jäseniä. **Valtimolla** osallistuttiin maakuntapäiville. **Nurmessa** ollut toiminta rauhallista ja pohditaan mitä tehtäisiin.

**Kontiolahdella** toiminta saatu hyvin käyntiin. Nuorisopalveluiden ja vanhempien yhdistysten kanssa yhteistoimintaa, 40 nuorta lähtee Kuopioon keikalle, pikkujoulut joulun alla ja synttärivuoden toimintaa suunnitellaan. **Kiteellä** pidettiin vaalit yläkoululla ja lukiolla, uudet jäsenet saatu mukaan, ensi viikolla suunnitellaan jatkoa, edellisessä kokouksessa enemmän porukkaa kuin koskaan ennen. **Joensuussa** vaalit, pitsaa ja propagandaa, Oskar kävi Ruotsissa ja olivat mukana järjestämässä Hakaniemen keikkaa.

**Lieksassa** ollut hiljaiseloa, yhteistyötä suunnitellaan Nurmeksien Nuvan kanssa.

**Polvijärvellä** ollut hiljaista, ollut pari pientä omaa tapahtumaa, jäseniä on vaihtunut, mutta jäsenmäärä säilynyt. **Liperissä** järjestettiin Lanit ylämyllyllä, toimintaa suunnitellaan ensi vuodelle, pikkujoulut tulossa. **Tohmajärvellä** oli vaalit, saatiin uusia jäseniä, perjantaina on disko, Kuopioon on matka tehty. Kaikkialla toiminta pyörii. **Ilomantsi** on saanut valittua Nuvalaiset ja Manuvan edustajat, mutta nimiä ei ole vielä tiedossa, tulevat seuraavaan kokoukseen.

**5. Nuorten mielenterveyden tukeminen**

Halutaan olla mukana tukemassa nuorten mielenterveyttä. Keskusteltiin maakunnallisen nuorisovaltuustojen verkostotapaamisesta, jossa oli uudenmaan ja hämeen manu jäseniä mukana. Heille oli Yeesi kertomassa toiminnastaan, samalla selvisi että heiltä olisi mahdollista saada koulutusta. Tapaamisessa oli herännyt pienryhmässä ajatus, että olisi hyvä tehdä nuorten vertaistukiverkosto, koulutettaisiin jokaisesta maakunnasta 5 vertaistuki henkilöä, jotka taas kouluttaisivat kunnista nuoria ja muodostuisi laajempi tukiverkosto. Verkoston luomisessa voisi hyödyntää esim. tuutoreita ja tukioppilaita koska nämä olisi jo hyvät valmiit verkostot joita hyödyntää. Tarkoituksena myös että saataisiin ohjattua nuoria paremmin mielenterveyspalveluiden piiriin. Kouluja voisi kiertää nuoria kertomassa miepäpalveluista. Tähän yhteyteen voitaisiin linkittää myös mielenterveyden tukeminen. Tulee selvittää mitkä muut tahot olisivat halukkaita lähtemään tekemään yhteistyötä manun kanssa. Käytiin keskustelua siitä miten nuoret suhtautuu avun tarjontaa, onko helpompi

ottaa apua vastaan aikuiselta vai joltakin koulutetulta nuorelta. Maakunnallisen nuorisovaltuuston rooli voisi olla mm. koordinoida ja viestittää asiasta. Nuoria halutaan auttaa. Ehdotettiin että perustettaisiin pienempi ryhmä, joka lähtisi suunnittelemaan tätä tarkemmin. Ollaan yhteydessä Nuva ry:hyn ja selvitetään mahdollisesta yhteistyöstä Nuva ry:n ja yeesin kanssa.

Samalla käytiin keskustelua ja pohdintaan mahdollisesta hyvinvointi kyselystä jossa jonka avulla voitaisiin selvittää nuorten mielipiteitä mielenterveyspalveluista.

Sovittiin että valitaan työryhmä valmistelevaan asiaa.

## 6. Osallistava budjetointi

Ryhmät ideoivat mitä tekisivät jos olisi 3000€ käytössä. Ideoita:

- nuorten tukeminen harrastustoimintaan
- kysely nuorille, mitä haluavat, mikä tuo heitä yhteen. Lisäksi yritettäisiin saada nuoria tutustumaan muihin kuin oman paikkakunnan nuoriin, annettaisiin rahaa toimintaan, verkostoitumistapahtumiin.
- Nuorten yrittäjien tukeminen sekä kulttuurin tutustuminen esim. museoretket.
- retket maakunnan ulkopuolelle, tapahtuma, jossa olisi puhumassa vaikuttaja, kaikista kunnista mahdollisuus päästä, kyydit maksettaisiin. Stipendiraha maakunnan kouluille jaettaisiin tietty rahasumma, vaan olisi joku muu kuin perinteinen koulumenestys perusteena.
- Yksi isompi musiikitapahtuma, jossa olisi nuorten bändejä esiintymässä ja lisäksi puhuja, aiheena voisi olla nuorten terveys, koulut mukaan, voisi olla osa koulupäivää, kyydit järjestettäisiin, että saataisiin kunnolla porukkaa. Koko maakunnan yhteinen tapahtuma. Jos saataisiin lisää rahaa, voisi olla joku tunnetumpi artisti vetonaulana.
- Nuorille jaettaisiin tapahtumiin rahaa - järjestä tapahtuma teemalla x. ja saat siihen esim. 200€.
- Koulutusta kaikille maakunnan nuorille vaikuttamisesta, esim. päivä jolloin poliitikko tulisi puhumaan ja sitten koulutus, että saataisiin nuoria enemmän vaikuttamaan.
- Nuorten ideoiden konkretisoiminen ja eteenpäin vieminen. Kysytään nuorilta, mitä haluaisitten tehdä. Tehtäisiin konkreettinen ehdotus ja sitä vietäisiin eteenpäin. Tukeminen voi liittyä tapahtumiin, nuorisotilojen kunnostamiseen jne. Esimerkkinä on Oulussa Kaaos-lava, jossa nuoret voi mennä vapaasti esiintymään, Parkour kahvila jne. Esim. Joensuussa järjestettäisiin työpajapäivä, jossa nuoret voisi tehdä työpajoissa, kysyttäisiin mitä nuoret haluaa tehdä. Ei anneta valmiita vaihtoehtoja vaan kysytään ne vaihtoehdot nuorilta. Voisi olla liikuntapisteitä, extreme lajeja esillä ja nuoret pääsisivät kokeilemaan lisäksi bändejä jne. Samantapainen kuin JNS on the Street.

## 7. Maakunnallisen nuorisovaltuuston toiminnan vuosikello

Hanketyöntekijä kertoi että ensi vuoden alussa valitaan uudet jäsenet, Manuvan toimikausi on tällä hetkellä 1 vuosi. Järjestäytymiskokous on helmikuussa, koska osa Nuvista nimeää jäsenet vasta tammikuussa. Nuva ry. järjestää uusille jäsenille koulutuksen ja sekin on suunniteltu helmikuulle. Tämän Manuvan toimikausi jatkuu siihen saakka kunnes uusi Manuva valitaan. Niillä nuorisovaltuustoilla, joilla on 2 vuotinen kausi, niin edustajat eivät vaihdu, jos ei niin halua.

Jatkossa on mietittävä saataisiinko kaikille kunnille yhtä pitkä ja samanlainen kausi, jolloin valinnat Manuvaan helpottuisivat ja saataisiin luotua rakenne, jossa kuntien Nuvat saisivat kunnan päätettävät asiat käsittelyyn ajoissa ja vastaavasti samalla tavalla maakunnallisen nuorisovaltuuston jäsenet.

Seuraava Manujen verkostotapaaminen on suunnitteilla huhti-toukokuussa.

## 8. Kesätyöseteli selvityksen tilanne

Oskar, Anette ja Jere esittelivät asian kuntajohtajien kokouksessa 5.10.2018. Kuntajohtajat olivat hyvin tyytyväisiä. Toivomme saavamme seuraavan kuntajohtaja kokouksen yhteydessä tilannekatsauksen asian etenemisestä.

**9. Toimintasäännön muutos**

Muutetaan toimintasäännön 1§ Toimintasäännön soveltaminen kohtaa.

Vanha muoto:

1§ Toimintasäännön soveltaminen

Toimintasäännössä määrätään Pohjois-Karjalan maakunnallisen nuorisovaltuuston valitsemistavasta, tarkoituksesta ja tehtävistä, päätöksenteko- ja kokousmenettelyistä sekä muusta nuorisovaltuustotoiminnan järjestämisestä.

Uusi muoto:

1§ Toimintasäännön soveltaminen

Toimintasäännössä määrätään Pohjois-Karjalan maakunnallisen nuorisovaltuuston valitsemistavasta, tarkoituksesta ja tehtävistä, päätöksenteko- ja kokousmenettelyistä sekä muusta nuorisovaltuustotoiminnan järjestämisestä.

Tätä toimintasääntöä voi muuttaa laillisesti koolle kutsuttu ja päätösvaltainen maakunnallisen nuorisovaltuuston kokous 2/3 enemmistöllä.

**10. Barents Regional Youth Council (BRYC)**

Barentsin alueen vaikuttamisen eli, johon valitaan jokaisesta maakunnasta yksi varsinainen ja varajäsen. Kausi on 2 vuotta. Jäsenen tulisi olla 18 vuotta täyttänyt, hyvän englannin kielen taidon omaava. Kokouksia järjestetään myös Suomen rajojen ulkopuolella. On myös mahdollista neuvotella että voisi olla alle 18 v., mutta se pitää vielä selvittää BRYC:n kanssa. Kiinnostuneita ovat: Jere Juntunen, Oskar Mannelin ja cc. He kirjoittavat puheenjohtajalle pienen viestin englanniksi siitä miksi ovat kiinnostuneita.

**11. Nuorten mielenterveyden ja hyvinvoinnin edistäminen, Tiina Soininen**

Olemme miettimässä uusia hyvinvoinnin edistämisen keinoja. Nuorten mielenterveyden ja hyvinvoinnin edistäminen nähdään tärkeänä myös maakunnallisissa hyvinvoinnin toimielimissä. Esimerkkinä OECD:n indikaattorit siitä mitä kaikkea kuuluu hyvinvointiin.

Näitä asioita nousut esille kouluterveyskyselyssä.

Vahva itsetunto suhteessa sosiaaliseen mediaan edesauttaa hyvinvointia, joukkoon kuulumisen tunne on tärkeä, syrjintää esiintyy esim. ulkopaikkakuntalaisia kohtaan, ilmapiirin olisi oltava sellainen että tunnet kuuluvasi joukkoon, hyvä ilmapiiri auttaa jaksamaan mm opiskelussa, tunnen oloni tärkeäksi kun saan olla mukana, tulisi olla riittävät terveyspalvelut helposti saavutettavissa, sisäilma-asiat huolestuttaa, terveydenhoitajan, kuraattorin saatavuus koulussa huolestuttaa yms.

Miten eroaa hyvinvoinnin edistäminen tai pahoinvoinnin ennaltaehkäisy?

THL:n kouluterveyskyselystä on Tiina tehnyt poimintoja esim. Isompi osa naispuolisista kokee pärjäävänsä huonommin kuin pojat - mistä johtuu, koetaanko enemmän painetta ympäristöstä? Koettiin että on ihan liikaa niitä jotka ei koe pärjäävänsä.

**12. META - muut mahdolliset esille tuotavat asiat**

- Kuulumiset Manujen verkostotapaamisesta, käytiin läpi jo aikaisemmin.
- Kuulumiset MUCF -konferenssista: teemana mitä on dialogi nuorten kanssa
- Lapsivaikutusten arvioinnin työryhmän tapaaminen 15.11.- Anetelle tuli kutsu tulla puhumaan ja vetämään työpajaa tilaisuuteen joka on LAPE-hankkeen päätösseminaari.
- Tatu Hiltunen lähetti aloitteen liittyen opinto-ohjauksen kehittämiseksi.
- Esitetään että seuraava Manujen kokous järjestettäisiin

**13. Seuraava kokous**

Seuraava kokous on toiveena järjestää pikkujouluhengessä 27.11.2018

**14. Kokouksen päättäminen**

Kokous päätettiin klo 18.38

---

Puheenjohtaja Anette Pottonen

---

Sihteeri

---

Pöytäkirjan tarkastaja

---

Pöytäkirjan tarkastaja